



całość (8 porcji) 930 kcal  
1 porcja 49 kcal

## Drink ananasowy z pomelo i cytryny z lodem

### Składniki:

3 pomelo  
½ l soku ananasowego  
garść listków mięty  
sok z ½ cytryny  
kostki lodu

### Sposób przygotowania:

Pomelo obrać, a następnie wrzucić jego kawałki do sokowirówki i wycisnąć sok.

Do szklanek rozlewać sok z pomelo pół na pół z sokiem ananasowym. Na koniec dodać listki mięty i po 6 kostek lodu na szklankę. Podawać od razu.



POTRAWA  
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA  
WEGETARIANSKA



POTRAWA  
WEGAŃSKA



POTRAWA  
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA  
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA  
BEZ DROZDZY



POTRAWA  
BEZMLECZNA



POTRAWA  
BEZ JAJEK