



całość (2 porcje) 90 kcal
1 porcja 45 kcal

Grillowana cukinia

Składniki:

1 cukinia
sól
pieprz
bazylia

Sposób przygotowania:

Cukinię pokroić wzdłuż na centymetrowe plasterki, nie obierając jej. Każdy plasterk oprószyć przyprawami. Zostawić na pół godziny, a następnie zgrillować. Należy ją opiekać, aż będzie miękka i nabierze złocistego koloru.



POTRAWA
WEGAŃSKA



POTRAWA
WEGETARIAŃSKA



POTRAWA
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZGLUTENOWA



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA
BEZ DROŻDZY



POTRAWA
BEZMLECZNA



POTRAWA
BEZ JAJEK



POTRAWA
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA
BEZ KUKURDYZY