



całość (6 porcji) 130 kcal
1 porcja 22 kcal

Sos cygański

Składniki:

1 średnia cebula
3 łyżki koncentratu pomidorowego
2 łyżki ketchupu
½ łyżeczki przyprawy pieprz cayenne

Sposób przygotowania:

Cebulę drobno posiekać, przesypać do salaterki, dodać koncentrat, ketchup i pieprz cayenne. Wszystko dokładnie wymieszać.



POTRAWA
WEGETARIAŃSKA



POTRAWA
WEGAŃSKA



POTRAWA
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA
BEZ DROZDZY



POTRAWA
BEZMLECZNA



POTRAWA
BEZ JAJEK



POTRAWA
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA
BEZ KUKURUZY