



całość: 1460 kcal
1 łyżka ok. 55 kcal

Bezglutenowe musli Vitaj dzień

Składniki:

200 g płatków gryczanych
5 łyżek poppingu z amarantusa
5 łyżek jagód goji
5 łyżek suszonej żurawiny
5 łyżek pestek ze słonecznika
3 łyżki pestek z dyni

Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki wymieszać i przełożyć do słoja i szczelnie zamknąć pokrywką.



POTRAWA
BEZGLUTENOWA



POTRAWA
BEZMLECZNA



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZ JAJEK



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA
BEZ CUKRU



POTRAWA
WEGETARIANSKA



POTRAWA
BEZ DROZDZY