



1 porcja: 210 kcal

Pomarańczowy koktajl

Składniki:

1 sztuka pomarańczy
¼ sztuki papai
2 plastry ananasa
½ szklanki wody

Sposób przygotowania:

Pomarańczę, papaję i ananasa obrać ze skórki. Następnie pokroić w kostkę i włożyć do blendera, dodać wodę, zmiksować. Smacznego



POTRAWA
BEZGLUTENOWA



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZ JAJEK



POTRAWA
BEZMLECZNA



POTRAWA
BEZ TŁUSZCZY TRANS BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA
WEGETARIANSKA



POTRAWA
BEZ DROżdży



POTRAWA
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW